



GRUPO TERAPEUTICO - PRATICANDO O PODER DO AGORA



OBJETIVO:

Estudar e praticar o "viver o momento presente", através de técnicas, relaxamento, exercícios corporais e mentais, meditações, de forma a alcançar uma melhor qualidade de vida e paz interior, aprendendo a eliminar o medo e a preocupação com o passado e o futuro.

LIVRO BASE:

Praticando o poder do agora - Eckhart Tolle

LOCAL DE REALIZAÇÃO:

PORTHAL Consultoria e treinamento Ltda - Av. Manoel Dias da Silva, 923, Ede. Capital Center, sala 505, Pituba.

FACILITADORA:

Maria José Araújo Bastos - Psicóloga, Psicoterapeuta, Terapeuta Organizacional e Facilitadora de grupos. Pós-graduada em Psicoterapia Transpessoal, Formação em Consultoria Interna, Análise Bioenergética e em Terapia Corpo mental; Dezoito anos de experiência na área de Recursos Humanos, em atividades relacionadas ao desenvolvimento de pessoas. Professora do curso de Pós-graduação em Psicologia Transpessoal aplicada à Educação e Gestão de Pessoas, para professores do Estado e para alunos do Instituto Hólon/Fundação Bahiana para o Desenvolvimento das Ciências.

DIA E HORÁRIO:

Quinta-feira - das 15h00 às 16h45

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:

mjabastos@porthalconsultoria.com.br

www.porthalconsultoria.com.br

Tels:(071) 98248-7887(Claro) /99134-7162(Oi) / 3487-0346